



Uniwersytet Szczeciński
Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej
Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział
w Szczecinie

Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki
Pod auspicjami International Association of Sport Kinetics (IASK)
XXV JUBILEUSZOWA KONFERENCJA NAUKOWA



AKTYWNOŚĆ RUCHOWA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU



CZWARTEK 2 grudnia 2021

**Biblioteka Międzywydziałowa Szczecin, Al. Piastów 40b blok 3
10.00 – 13.00 – OTWARCIE KONFERENCJI I SESJA PLENARNA
Muzyczna niespodzianka**

*Sesja plenarna: prof. dr hab. Andrzej Pawłucki, prof. dr hab. Włodzimierz Starosta
i dr hab. Jan Konarski, prof. AWF*

dr hab. Danuta Umiastowska, prof. US, Uniwersytet Szczeciński, - **Historia szczecińskiej Konferencji Naukowej „Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku”**

prof. dr hab. Andrzej Pawłucki, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu - **Akademickie pedagogium kultury fizycznej w dyskretnej przyczynowości wychowania fizycznego**

prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, International Association of Sport Kinetics, Instytut Sportu w Warszawie - **Kształtowanie nastawienia i jego znaczenie dla odnoszenia sukcesów w życiu codziennym i w sporcie**

prof. dr habil. Manuel J. Coelho-e-Silva^{1,2*}, Hugo Sarmiento^{1,2}, Francisco L. Loureiro¹, Joel I. Díaz¹, Vitor Severino¹, Diogo V. Martinho^{1,2}, João Valente-dos-Santos³, Rui Soles-Gonçalves⁴, Tomas G Oliveira⁵, Joao P Duarte^{1,2}, ¹University of Coimbra, FCDEF, Coimbra, Portugal; ²University of Coimbra, CIDAF (uid/dtp/04213/2020), Coimbra, Portugal; ³ULHT, FEFD, Lisbon, Portugal; ⁴Polytechnic Institute of Coimbra, Coimbra Health School, Coimbra, Portugal; ⁵Ministry of Education, Portugal - **Bilateral asymmetry in isokinetic strength of knee extensors and flexors among professional soccer players** (Obustronna asymetria siły izokinetycznej prostowników i zginaczy kolana u zawodowych piłkarzy nożnych)

prof. dr habil. Juan Manuel Cortell Tormo, Alicante University, Portugalia - **Health and performance benefits of plank exercises: practical applications** (Korzyści zdrowotne i sprawnościowe ćwiczeń w podporze na przedramionach (plank): rozwiązania praktyczne)

16.30 - 18.00 – OBRADY W SESJACH TEMATYCZNYCH
AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DOROSŁYCH – Sala Myśliwska

Prowadzenie: dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, dr Jolanta Kowalska

dr Joanna Cholewa, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach - **Aktywność fizyczna a rehabilitacja ruchowa osób z chorobą Parkinsona**

mgr Aleksandra Dębowska, dr hab. Helena Popławska, prof. AWF, dr Agnieszka Dmitruk, dr Wojciech Hołub, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej - **Wybrane elementy stylu życia studentów pierwszego i trzeciego roku kierunku Trener Personalny Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej**

dr Urszula Domańska¹, dr inż. Dariusz Kłódka², dr inż. Anna Sosnowska³, ¹Centrum Odnowy Biologicznej Fizjoedukacja, ²Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. prof. Kazimierzy Milanowskiej Wydział Zamiejscowy w Szczecinie, ³Centrum Podologiczno Diagnostyczne Edukacyjne - **Efekty aktywności ruchowej Podjusańskich Seniorek**

dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, dr Joanna Kupezyk, dr Anna Bezulska, Akademia im. Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim - **Wpływ służby wojskowej na zachowania zdrowotne żołnierzy Wojska Polskiego**

dr Grzegorz Kurowski, 2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego w Poznaniu - **Sprawność fizyczna słuchaczy Szkoły Podoficerskiej Wojsk Lądowych badana na podstawie rocznego sprawdzianu sprawności fizycznej dla żołnierzy zawodowych**

mgr Wojciech Rosikiewicz, dr Ewa Nowacka-Chiari, Uniwersytet Zielonogórski - **Skład ciała osób dorosłych a poziom sprawności w teście FMS**

mgr Paulina Serdeń, dr Grażyna Biczysko, dr Ewa Nowacka-Chiari, Uniwersytet Zielonogórski - **Aktywność fizyczna a charakter pracy zawodowej**

prof. dr hab. Włodzimierz Starosta¹, Dorota Podgórska-Jachnik², dr Jacek Szmalec³, ¹International Association of Sport Kinetics, Instytut Sportu w Warszawie, ²Uniwersytet Łódzki, ³Uniwersytet Mikołaja Kopernika - **Sprawność ruchowa osób z niepełnosprawnością intelektualną i ocena ich poziomu koordynacji globalnej dla celów edukacyjnych**

ANATOMICZNE PODSTAWY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ – Sala na półpiętrze
Prowadzenie: dr hab. Krystyna Górniak, prof. AWF, dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn

dr Urszula Domańska¹, **dr inż. Anna Sosnowska**², dr inż. Dariusz Kłódka³, mgr Tomasz Domański¹, ¹Centrum Kształcenia Sportowego, ²Centrum Podologiczno Diagnostyczne Edukacyjne, ³Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. Kazimierzy Milanowskiej Wydział Zamiejscowy w Szczecinie - **Ocena wybranych parametrów postawy ciała u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym**

dr Bartłomiej Hes, Uniwersytet Zielonogórski - **Aktywność ruchowa pacjentki po amputacji czterokończynowej - studium przypadku**

doc. dr Anatolij Gerasewicz^{1,2}, E. G. Parhots², ¹Instytut Historii NAN Białorusi, Oddział antropologii, Mińsk, ²Brzeski Uniwersytet Państwowy im. A.S. Puszkina, Brześć, Białoruś - **Osobliwości morfofunkcjonalne kompleksowej oceny poziomu rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży regionu brzeskiego**

dr Grzegorz Hryniewicz, Uniwersytet Zielonogórski - **Wpływ oddechu na aktywność ruchową**

dr Dorota Różańska, dr hab. Krystyna Górniak, prof. AWF, dr Małgorzata Lichota, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej - **Postawa ciała dziewcząt w świetle wybranych parametrów morfofunkcjonalnych**

mgr Robert Wilczewski¹, dr Marta Dalecka², dr Lucyna Dołowska-Żabka³, dr Piotr Kuśmierczyk¹, dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ², dr hab. Adam Wilczewski, prof. AWF¹, ¹Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej, ²Uniwersytet Zielonogórski, ³Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny w Siedlcach - **Budowa somatyczna i sprawność fizyczna studentek z Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej na tle rówieśniczek z Uniwersytetu Zielonogórskiego**

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW – Sala na parterze

Prowadzenie: prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, dr Jacek Polechoński

dr Urszula Domańska, **dr inż. Dariusz Kłódka**, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. prof. Kazimierzy Milanowskiej Wydział Zamiejscowy w Szczecinie **Poziom wiedzy fizjoterapeutów w zakresie planowania programu ćwiczeń dla sportowców oraz pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu**

mgr Tomasz Domański¹, dr Urszula Domańska^{2,3}, dr inż. Dariusz Kłódka², ¹Centrum Kształcenia Sportowego, ²Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. prof. Kazimierzy Milanowskiej Wydział Zamiejscowy w Szczecinie, ³Centrum Odnowy Biologicznej Fizjoedukacja - **Wpływ wiosennego lockdownu 2020 spowodowany pandemią COVID-19 na sprawność fizyczną zachodniopomorskiej kadry wojewódzkiej w piłce ręcznej młodzików**

dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF¹, mgr Mateusz Skrzypczak¹, mgr Monika Nowakowska¹, prof. dr habil. Sean Cumming², Manuel J.C. e-Silva³, prof. Emeritus Robert M. Malina⁴, ¹Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, ² University of Bath, United Kingdom, ³University of Coimbra, Portugal, ⁴ University of Texas at Austin USA - **Charakterystyka młodzieżowych zawodników uprawiających piłkę nożną w odniesieniu do miejsca treningowego: Czy, a jeżeli tak, to czym, się różnią?**

dr Małgorzata Lichota, dr hab. Krystyna Górniak, prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej - **Zmiany w wysklepieniu stóp młodych piłkarzy nożnych**

mgr Alan Langer¹, dr Jacek Polechoński², ¹Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, Studenckie Koło Naukowe Aktywności Fizycznej i Turystyki w Wirtualnej Rzeczywistości

„ACTIVE VR”, ²Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach - **Czy lampki treningowe można stosować do trafnej i rzetelnej oceny szybkości reakcji zawodników mieszanych sztuk walki?**

dr Jacek Polechoński¹, mgr Alan Langer², ¹Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, ²Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, Studenckie Koło Naukowe Aktywności Fizycznej i Turystyki w Wirtualnej Rzeczywistości „ACTIVE VR” - **Ocena czasu reakcji zawodników mieszanych sztuk walki w zanurzeniowej wirtualnej rzeczywistości**

18.15 - 19.00 – WARSZTATY RUCHOWE NA PIĘTRZE

prowadzi mgr Anna Witkowska

19.00 - 19.45 Sala na półpiętrze

Zebranie Sekcji Polskiej IASK prowadzi prof. dr hab. Włodzimierz Starosta

20.00 Sala Myśliwska

Spotkanie kameralne połączone z tradycyjnym koncertem

PIĄTEK – 3 grudnia 2021

9.00 - 10.00 SESJA PLENARNA

Prowadzenie: dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF, prof. dr hab. Andrzej Pawluczki

dr hab. Wojciech Wiesner, prof. AWF, dr Piotr Zarzycki, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu - **Zbiorowa aktywność ruchowa jako podstawa socjomotoryki**

prof. dr habil. Antonio Cicchella ¹, Claudio Stefanelli ¹, Marika Massaro², ¹University of Bologna, ²Institute of Clinical Physiology, Italy - **Upper Respiratory Tract Infections in Sport and the Immune System Response. A Review** (Zakażenia górnych dróg oddechowych w sporcie i reakcja układu immunologicznego. Przegląd badań.)

dr Miguel García Jaén, Alicante University, Portugalia - **Influence of the cranio-cervical position on the lumbar, thoracic, and abdominal musculature activation during the deadlift exercise** (Wpływ ustawienia odcinka szyjnego kręgosłupa na aktywację mięśni lędźwiowych, piersiowych i brzusznych podczas wykonywania martwego ciągu)

prof. dr habil. Juan Tortosa-Martínez, Alicante University, Portugalia – **Exercise for preventing and treating sarcopenia in older adults** (Ćwiczenia w zapobieganiu i leczeniu sarkopenii wśród osób starszych)

OBRADY W SESJACH TEMATYCZNYCH

10.15 - 12.00– Sala Myśliwska

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA W CZASIE PANDEMII

Prowadzenie: dr hab. Jarosław Cholewa, prof. AWF, dr hab. Dorota Groffik, prof. AWF,

dr hab. Jarosław Cholewa, prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach - **Wpływ pandemii na strukturę turystyki kajakowej w obszarze Małej Panwi**

dr hab. Dorota Groffik, prof. AWF, prof. dr hab. Karel Frömel, Akademia Wychowania Fizycznego im. J. Kukuczki w Katowicach - **Aktywność fizyczna młodzieży i jej dobrostan a pandemia Covid-19**

mgr Joanna Jastrzębska, Uniwersytet Łódzki, Wydział Nauk o Wychowaniu - **Nauczanie zdalne w opinii młodzieży akademickiej**

dr Jolanta Kowalska, Uniwersytet Łódzki - **Zdalne nauczanie na studiach w opinii studentów pedagogiki Uniwersytetu Łódzkiego**

dr Paweł Ławniczak Uniwersytet Łódzki - **Kompetencje podejmowania aktywności ruchowej na tle uwarunkowań i potrzeb**

Jakub Marek Sokołowski, Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - **Wpływ epidemii COVID-19 na aktywność fizyczną żołnierzy zawodowych w czasie wolnym**

Zuzanna Sokołowska, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu - **Aktywność fizyczna w czasie wolnym studentek kierunku Taniec w Kulturze Fizycznej w okresie epidemii COVID-19**

mgr Łukasz Tomaszuk, Szkoła Doktorska Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie - **Aktywność ruchowa ludzi dorosłych w okresie pandemii COVID-19 – problemy i wyzywania**

mgr Ewa Rutkowska, DUŻO DOBREGO Szczecin - **Aktywność ruchowa dzieci w okresie nauki zdalnej w percepcji uczniów i nauczycieli (plakat)**

10.15 - 11.30 – Sala na parterze

FIZJOLOGICZNE I ANATOMICZNE PODSTAWY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ

Prowadzenie: dr hab. Adam Wilczewski, prof. AWF, doc. dr Aleksiej Gierasewicz

mgr Sylwia Bartkowiak,¹ dr hab. Jan M. Konarski prof. AWF,¹ prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk,¹ dr Jarosław Janowski,¹ dr Małgorzata Karpowicz,¹ prof. Emeritus Robert M. Malina², ¹Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, ²University of Louisville, USA - **Zmiany wieku występowania pierwszej miesiączki w grupie dziewcząt wiejskich województwa wielkopolskiego**

dr Małgorzata Fortuna, Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze - **Trudności motoryczne dzieci z obciążonym wywiadem okołoporodowym.**

doc. dr Anatolij Gerasewicz ^{1,2}, E. G. Parhots², ¹Instytut Historii NAN Białorusi, Oddział antropologii, Mińsk, ²Brzeski Uniwersytet Państwowy im. A.S. Puszkina, Brześć, Białoruś - **Dynamika rozwoju fizycznego i cech liniowych stóp studentów**

mgr Alicja Judyn, Firma „Zdrowy Tryb”, Szczecin - **Wpływ witamin z grupy B na ośrodkowy układ nerwowy**

dr Monika Sobolak, Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych - **Wpływ kompleksowego leczenia uzdrowiskowego na wybrane parametry warunkowane chorobą dyskową odcinka lędźwiowego kręgosłupa**

mgr Robert Wilczewski, dr hab. Adam Wilczewski, prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej - **Wpływ zróżnicowanych form aktywności na sprawność fizyczną**

i zdolności motoryczne dziewcząt i chłopców w wieku 5 lat z wybranych przedszkoli w Białej Podlaskiej

10.00 - 11.15 Sala na półpiętrze
AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW

Prowadzenie: dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ, dr hab. Wojciech Wiesner, prof. AWF
dr Patryk Czermak, dr Piotr Zarzycki, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu - **Poziom lęku a poczucie koherencji podczas 10. tygodniowego programu treningu wspinaczkowego**

mgr Bartłomiej Lassek, Uniwersytet Łódzki - **Cechy charakterystyczne treningu w sporcie indywidualnym a w sporcie zespołowym**

mgr Martyna Sitek, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie - **Postawy wobec ciała i sportu osób uprawiających sporty sylwetkowe – doniesienia wstępne**

mgr Mateusz Skrzypczak¹, mgr Monika Nowakowska¹, prof. dr Sean Cumming², prof. dr habil. Robert M. Malina³, dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF¹, ¹ Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, ² University of Bath, Bath, UK, ³ University of Texas at Austin, USA - **Czy formuła rozgrywania meczów wpływa na opinię ich uczestników?**

mgr Maja Lemańczyk, dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ, Uniwersytet Zielonogórski - **Urazy i kontuzje w opinii zawodników i zawodniczek trenujących zapasy**

12.15 – ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI – Sala Myśliwska
PODSUMOWANIE DYSKUSJI, WRĘCZENIE DYPLOMÓW DLA NAJLEPSZEGO MŁODEGO NAUKOWCA I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI