

**Uniwersytet Szczeciński Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej**

**Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie Polskie Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki**



**Pod auspicjami International Association of Sport Kinetics (IASK)**

**XXVII KONFERENCJA NAUKOWA**

AKTYWNOŚĆ RUCHOWA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU



**7 GRUDNIA 2023 ROKU, CZWARTEK**

**Sala Audiowizualna w Międzywydziałowej Bibliotece budynek 3, al. Piastów 40 b**

# 10.30 – 11.00 – OTWARCIE KONFERENCJI

# 11.00 – 13.30 - SESJA PLENARNA

**Prowadzenie: prof. dr hab. Andrzej Pawłucki , dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF,**

**11.00-11.30**

*prof. dr hab. Andrzej Pawłucki, Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu* **-** **Kultura i antykultura *gimnadzei***

**11.30-12.15**

*Manuel J Coelho e Silva, João P Duarte, Tomas Oliveira, João Valente-dos-Santos, Andre Seabra*

*Faculty of Sport Science and Physical Education, University of Coimbra, Portugal* - **Strength: concepts, methods and evidences**

# 12.15 – 12.30 – PRZERWA KAWOWA

**12.30-13.00**

*prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej, Państwowy Badawczy Instytut Sportu w Warszawie –* **Wystąpienie President’s of International Association of Sports Kinetics**

**13.00-13.30**

*dr hab. Jan Konarski, prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Paiseckiego w Poznaniu –* **Wystąpienie Prezesa Polskiego Stowarzyszenia Naukowego Animacji Rekreacji i Turystyki**

# 13.30 PRZEJAZD DO MAŁKOCINA

**Zakwaterowanie w Pałacu**

**15.00 - obiad**

# SESJE TEMATYCZNE – SALA MYŚLIWSKA

**16.00 - 17.15**

**AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW**

**Prowadzenie: dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, AJP**

**16.00-16.15**

*prof. dr hab. Włodzimierz Starosta1, dr Aleksandra Karpińska2, Milena Bialik3, 1 Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej. Instytut Sportu w Warszawie. Państwowy Instytut Badawczy;*

*2,3 Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Katedra Tańca i Gimnastyki, Zakład Tańca* -

**Przygotowanie techniczne i jakość ruchu w tańcu współczesnym**

**16.15-16.30**

*dr Mateusz Rynkiewicz, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski* - **Autorski protokół pomiaru wydolności, z oznaczeniem prędkości i częstotliwości skurczów serca przy intensywnościach progowych, w teście specjalistycznym na wodzie u zawodników kadry narodowej kanadyjkarek i kanadyjkarzy**

**16.30-16.45**

*prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, dr Dariusz Turowski, Instytut Sportu  w Warszawie, Państwowy Instytut Badawczy, Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej* - **Poziom „czucia piłki” i jego uwarunkowania w opinii zaawansowanych piłkarzy nożnych.**

**16.45-17.00**

*dr Olga Mądrzak, Instytut Sportu, Turystyki i Żywienia, Uniwersytet Zielonogórski* - **Wybrane aspekty aktywności narciarskiej i snowboardowej**

**17.00-17.15**

*Diogo V. Martinho1, Mônica Ainhagne2,3, Matheus A. Nascimento4, Márcio R. Oliveira2, Leandro dos Santos, Alex S. Ribeiro1, 1 University Pitágoras UNOPAR. Londrina, PR, Brazil, 2 Integrated Colleges Stella Maris de Andradina, São Paulo, Brazil, 3 University of Coimbra, FCDEF, Coimbra, Portugal, 4 Paraná State University – Unespar, Paranavaí Campus, Paraná, Brazil* - **Validation of equation based on repetitions to failure to adjust the training load in women undergoing resistance training**

**17.15 - 17.30**

**Przerwa kawowa**

**17.30 – 19.00**

**AKTYWNOŚĆ RUCHOWA OSÓB DOROSŁYCH**

**Prowadzenie: prof. dr hab. Andrzej Pawłucki, dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF**

**17.30-17.45**

*mgr Kamil Pajor, Prospective sp. z o.o., Poznań* - **Analiza skuteczności korekcji postawy ciała z zastosowaniem SCTS (Spine Correct Teacher Stick) w opinii osób korzystających**

**17.45-18.00**

*dr Bartłomiej Hes1, dr hab. Ryszard Asienkiewicz prof. UZ2, Krzysztof Kurdyk3, dr Martyna Dalecka4, 1,2Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski, 3,4Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytet Zielonogórski* - **Budowa ciała oraz zachowania zdrowotne uczestników zajęć sportowo-rekreacyjnych**

**18.00-18.15**

*Kübra Altunsoy, Kirikkale University, Faculty of Sport Sciences, Department of Coaching Education, Kirikkale, Turkey -* **Exercise Interventions to Improve Body Composition and Resting Metabolic Rate in Women.**

**18.15-18.30**

*dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia im Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim* - **Wpływ pandemii Covid -19 na zmiany zachowań zdrowotnych studentek pedagogiki**

**18.30-18.45**

*Roksana Królak1, Miłosz Magdziak1, mgr Piotr Kolano2, 1Uniwersytet Szczeciński, Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia (student), 2Kolano Medic, Szczecin* - **Styl życia studentów po pandemii   
COVID-19**

**20.00**

# UROCZYSTA KOLACJA

**Sala Myśliwska**

**8 GRUDNIA 2023 ROKU, PIĄTEK**

**08.30 śniadanie**

# SESJE TEMATYCZNE – SALA MYŚLIWSKA

**09.00 – 10.30**

**AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**AKTYWNOŚC RUCHOWA OSÓB STARSZYCH**

**Prowadzenie: dr hab. Włodzimierz Starosta, dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ**

**09.00-09.15**

*Ewa Nowacka-Chiari1, Grażyna Biczysko1, Kamil Nalepa2, 1 Uniwersytet Zielonogórski, Instytut Sportu, Turystyki i Żywienia,2 student kierunku Wychowanie Fizyczne - Uniwersytet Zielonogórski* - **Sprawność fizyczna dzieci z woj. podkarpackiego i lubuskiego**

**09.15-09.30**

*Henryk Kos1, Beata Zdancewicz2, 1 Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koszalinie, 2 Zespół Szkół Specjalnych w Kowanówku -* **Zmiana poziomu koordynacji ruchowej uczniów niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym w dwuletnim okresie nauczania**

**09.30-09.45**

*dr Urszula Domańska, dr inż. Anna Sosnowska, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, mgr Paulina Drylewicz, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. Kazimiery Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie -* **Ocena postawy ciała dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym**

**09.45-10.00**

*Gema Sanchis-Soler. Department of General Didactics and Specific Didactics. Health, Physical Activity and Sports Technology (HEALTH-TECH) University of Alicante, Spain* - **Alzheimer Disease and Physical Activity**

**10.00-10.15**

*dr Urszula Domańska, mgr Grzegorz Skrzypczak, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, im. Kazimiery Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie* - **Zagrożenia dla zdrowia wynikające z braku kontroli motorycznej podczas ćwiczeń w warunkach domowych, doniesienie z badań**

**10.15-10.30**

*Sergio Sebastiá Amat: Moving Forward:. Universidad de Alicante, Facultad de Educación, Spain, -* ***The Role of Physical Activity in Parkinson's Disease***

**10.30 – 10.45**

**Przerwa kawowa**

**10.45 – 11.45**

**AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW**

**Prowadzenie: dr Joanna Ratajczak, US, dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, AJP**

**10.45-11.00**

*Włodzimierz Starosta****,*** *International Association of Sport Kinetics, Instytut Sportu w Warszawie – Państwowy Instytut Badawczy, Dariusz Turowski – Zakład Biochemii, Instytut Sportu w Warszawie* - **Kształtowanie mistrzowskiej techniki w sporcie (powięzi, wrażenia kinestetyczne i specyficzne czucia)**

**11.00-11.15**

*dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF1, mgr Mateusz Skrzypczak1, dr Sylwia Bartkowiak1, Robert M. Malina2, 1 Zakład Teorii Sportu Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, 2 Professor Emeritus, Department of Kinesiology and Health Education, University of Texas at Austin, and Adjunct Professor, School of Public Health and Information Sciences, University of Louisville, Louisville, Kentucky, USA -* **Zmienność głównych zdolności motorycznych hokeistek na trawie w ontogenezie**

**11.15-11.30**

*dr Urszula Domańska, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, mgr Jagoda Feszczak, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. Kazimiery Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie -,***Ocena funkcjonalna na podstawie testu Functional Movement Screen**

**11.30-11.45**

*dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ, Kacper Łukaczyn, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski* - **Charakterystyka morfologiczna oraz zachowania zdrowotne żołnierzy zawodowych**

**12.00**

# PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

**13.00 obiad**

**14.30 – WYJAZD Z PAŁACU**